

ACTA N° 569

FECHA: 21 de Octubre de 2024

HORA: 2 : 4 0 P.M

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Espacio de Escucha José Albeiro Zapata

ASISTENTES: P ersona mayor CCT Cundinamarca, Psicólogo CCT Cundinamarca

ORDEN DEL DÍA:

- Dialogo sobre momento de vida de persona mayor
- Cierre

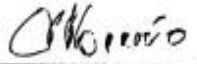
DESARROLLO:

Se realiza conversación con el señor José Albeiro Zapata, con quien se dialoga sobre su actual momento de vida. El señor Zapata manifiesta que desde hace varios días presenta ansiedad, debido a que no tiene la medicación psiquiátrica que hace parte de su tratamiento. El señor plantea que su ansiedad ha aumentado, al punto de desear “golpear alguna pared, o gritar, para disminuir el malestar y la ansiedad” no obstante, plantea que él es consciente de su alteración emocional y por tal motivo, tiende a alejarse de sus compañeros de servicio para no tener ningún altercado, ya que cualquier cosa que le digan lo puede alterar la punto de responder de manera agresiva. El señor Zapata manifiesta que un soporte emocional muy importante es su pareja, la señora Rubiela, de quien recibe apoyo y comprensión. En la conversación se observa que aunque el señor se encuentra afectado emocionalmente, esto no ha disminuido su capacidad de reflexionar y generar introspección, lo que permite que comprenda las circunstancias desde asumiendo que su alteración se puede presentar, no por “culpa de sus compañeros” sino por su condición psicológica. Se connota positivamente su actitud reflexiva y se le invita a buscar dialogar con los profesionales del área psicosocial, cada vez que sienta que se está alterando, ya que en los espacios de escucha podrá disminuir un poco la agresividad y buscar alternativas para manejar sus emociones. No obstante se le sugiere buscar cuanto antes cita con psiquiatría, para que le prescriban los medicamentos que regulan sus emociones. La persona mayor mostró buena disposición frente a la conversación y manifiesta que seguirá las indicaciones que se le han ofrecido. Una vez se abordó y manejó el tema de conversación, se finaliza el espacio de escucha y se hace cierre del acta.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jose Alberto Zapata	Persona mayor	CCT Condinamarca	
Rodrigo Javier Chaparro	Psicoólogo	CCT Condinamarca	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboro: Rodrigo Chaparro

Secretaría Distrital de Integración
Social Teléfono: 3279797
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: área psicosocial	Registro fotográfico; Espacio de escucha José Albeiro Zapata
<div><p>21 oct. 2024 2:43:28 p. m. 36-14 Diagonal 19d Puente Aranda Bogotá</p></div> <div><p>21 oct. 2024 2:43:36 p. m. 36-14 Diagonal 19d Puente Aranda Bogotá</p></div>	

